

【喜樂同行】對住 4 面牆悶到慌？設計親子非凡暑假

近日教育局宣布提早放暑假，家長們會否既喜且憂？開心的是孩子待在家中，可較安全地抗疫；憂心的是如何在四幅牆的有限空間內，為孩子安排多元活動，度過一個非凡且充實的悠長假期。家長只需稍動腦筋，設計一些親子活動，即可與孩子並肩「教學相長」，並增進彼此感情及了解。

一、溫習有時、共樂有時

縱然提早放暑假，學校亦會提供暑期功課、任務等，讓孩子在假期中不忘學習；高年級的學生更可能要繼續在網上補課，追趕公開試課程。要足不出戶，但又想在學習時鬆一鬆？可在固有的學習時間表上，加入運動、遊戲、閱讀和休息等元素，藉此訓練如何建立平衡工作及生活有序的時間表。有關在家中可以進行的運動和遊戲，可參閱筆者之前的專欄。

父母應讓孩子適度享受暑假，在完成學校派發的暑期任務後，應避免額外添加練習。在餘暇時，可讓孩子沈浸於書海，從閱讀中擴闊想像空間，增強日常生活的知識、強化語文素養等，如此便能足不出戶，又能與世界連繫。今年教育局為學校提供暑期閱讀計劃，包括讓公營學校（包括特殊學校）及直接資助計劃學校免費使用教城的「[e 悅讀學校計劃](#)」，每校有 100 本電子書，讓學生無限次閱讀，有助孩子隨時隨地建立自己的「黃金屋」。

二、培育孩子成為小老師

每個孩子均擁有各自的天份和強項，如過往曾參加一些興趣班，不妨趁暑假激發他們的潛能，讓他們當上小老師，將個人興趣及強項教授予父母。過程中，孩子不但能鞏固有關知識及技能，也學懂向他人傳授知識的溝通技巧、組織能力和對人的洞察力，同時掌握情緒管理、循循善誘的教導心法。透過這種「體驗式學習」，他們也可以增強自信心，更可體會到父母及教師教導的辛勞，有助深化親子的情誼。

三、成為孩子的同學

要建立朋友式的親子關係，父母可以和孩子一起參與各種網上的免費課程，擔任他們的「好同學」，並發掘共同興趣。例如：香港科技大學推出「[e-STEAM@Home 獎勵計劃](#)」，以有趣的 STEAM 知識出發，讓參與者學習實用知識，如煮出完美牛排的科學原理、以陰陽五行了解中醫藥等。親子不但可一齊研究課程內容和做功課，更可在日常生活中實習，達致優質的親子溝通，強化關係。

未來是多變及不明朗，趁着暑假以多元活動強化孩子在課本以外的生活技能及品格，享受非凡的暑假之餘，也為迎接未來的挑戰作好準備。

撰文：香港教育城發展部主管洪婉玲女士

原文刊於：親子頭條

刊登日期：27/7/2020