

【喜樂童行】節日在家有好嘢玩 3 類親子活動推介

因疫情反覆，為了公共衛生、盡公民責任，大家需減少不必要的聚會，齊心抗疫。然而，佳節在前，要一反常態沒有聚會或聚餐，孩子難免感到冷清、寂寞，作為家長可如何為假日燃點暖意呢？這裏有幾個小建議：

1. 網上虛擬交換禮物

在不少節慶活動，如家庭聚會、學校聯歡會、公司的節日派對等，交換禮物是人氣之選。除了可增添節日氣氛，摯友良朋也能藉此互送祝福。雖然現時無法實體相聚，但大家可透過虛擬交換禮物平台「White Elephant Online」(www.whiteelephantonline.com)，舉行一場別開生面的網上交換禮物「爭奪戰」，盡情在螢幕嬉笑玩樂一番。

網上版「白色大象交換禮物」(White Elephant Gift Exchange) 與一貫現場舉行的玩法相近，是以緊張刺激的「搶奪」為主題，直至遊戲終結時，才知每份禮物花落誰家。遊戲玩法簡單，大家決定了交換禮物的時間後，各人在遊戲開始前預先上平台連結精心挑選的禮品之網站，或上載禮物的相片或短片，再以虛擬包裝盒為禮物加添神秘感；在預定活動時間，參加者透過視像會議工具聚首一堂，並登入平台。

在平台啟動遊戲後，各人先抽籤決定選禮物的順序，並由 1 號參加者先挑選一份禮物，並即場拆開；2 號參加者可繼而挑選未拆開的禮物，或選擇「搶奪」別人已經拆開的禮物；如果禮物被人奪走，參加者可再挑選另一份，抑或「搶奪」其他人的禮物，如此類推。當最後一位參加者選好禮物，遊戲便正式結束。遊戲過程除了製造相聚機會，也能讓大家放開懷抱地談天說地，在笑聲中增進彼此了解與感情。

2. 知己良朋同賞藝術

由於疫情，不少本地及海外的藝術表演機構會舉行網上表演活動，如外國著名的歌劇、音樂會、本地的交響樂等。透過視像會議工具，可邀約三五知己一同欣賞，特別是海外節目，以往要長途跋涉才有機會觀賞，現在使用網絡就能足不出戶，一嘗心願。既可與志同道合的友人隔空觀看出色的藝術表演，也能透過視像會議工具交談，分享感受和心得。

3. 從動漫學價值觀

近日，日本首相菅義偉在國會面對質詢時，幽默地引用日本動漫《鬼滅之刃》的台詞：「請讓我使用『全集中呼吸』答詢」，成為熱話，亦反映這齣動漫極受大眾追捧。其中原因可能是它的內容正面，包含正邪對立、追求正義、保護親情及友情等，值得家長和孩子一同觀看，並透過討論內容，分享欣賞的人物

及行為，從中建立正向思維及價值觀。例如：從主角炭治郎學習面對親人離世，如何調整心情，重新出發；要鍛鍊自己的弱點時，如何鼓勵自己鏗而不捨、永不放棄，使最後成功；面對困難及挑戰、心情緊張混亂時，如何調節呼吸使自己冷靜下來，思考解決方法等。這個親子活動相信會受喜愛動漫的孩子歡迎，家長不妨一試。

當然，科技雖能協助我們維持社交活動，但相較面對面聚會所帶來的暖意仍有不足，就讓我們期待 2021 年再次會面吧！

撰文：香港教育城發展部主管洪婉玲女士

原文刊於：親子頭條

刊登日期：24/12/2020